

In folgenden Situationen kann die Craniosacral Therapie hilfreich sein:

Allgemein

- Zur Unterstützung der Rehabilitation nach Unfällen, Operationen und Krankheiten
- Zur Stärkung, Harmonisierung und Förderung grösserer Beweglichkeit des Stütz- und Bewegungsapparates z.B. bei Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata, orthopädischen Beschwerden, Beckenschiefstand, bei Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- Zur Erlangung und Verfeinerung der Selbstregulation der Organe und ihrer Aufgaben, z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Reflux, Blasenentzündungen, Hauterkrankungen
- Bei der Förderung der Eigenregulation des Lymph- und Hormonsystems, z.B. bei Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, Wachstumsschmerzen bei Kindern
- Bei der Regulation des vegetativen und zentralen Nervensystems, z.B. bei Schlafproblemen, Veränderungen im Gehirn und Rückenmark, Ängsten (Phobien)
- Zur Stärkung des Immunsystems, z.B. bei Sinusitis, Infektionen, Allergien
- Zur physischen und psychischen Unterstützung, z.B. bei Erschöpfungszuständen und Depressionen, Burn-Out Syndrom
- Beim Finden und Stärken von Ressourcen, z.B. in belastenden Lebenssituationen
- Beim Erforschen von Körperphänomenen und deren Linderung, z.B. bei Kopfschmerz, Migräne, Tinnitus
- Zur Prophylaxe und zur Erhöhung der Lebensqualität in jedem Alter

Quelle Cranio Suisse®